



Kursplan

YOGARAUM Burscheid

Angela Meyer-Brix
Hauptstraße 107
51399 Burscheid

Telefon: +49 (0) 163-2044446
yogaraumfuerdich@t-online.de
www.yoga-raum-für-dich.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		10:00 - 11:15 Vinyasa Yoga Angela Meyer-Brix	10:00 - 11:15 Vinyasa Yoga Hanna (ab 20.10.22)	10:00 - 11:15 Vinyasa Yoga Angela Meyer-Brix		10:00 - 11:15 Vinyasa Yoga Angela Schulte-Strathaus
						11:45-12:45 Uhr Aerial Yoga Tanja
17:30 - 18:45 Vinyasa Yoga Melanie				17:00 - 18:15 Basic Yoga Mel von Itter	15:30 - 17:00 Strictly Yin Yoga Angela Schulte 1 x monatlich	
		18:45 - 20:00 Vinyasa Yoga Angela Meyer-Brix	18:00 - 19:15 Vinyasa Yoga Heike			
20:00 - 21:15 Moonlight Yoga Annika	19:15 - 20:30 Vinyasa Yoga Nicole		19:45-21:00 Hatha Yoga Swathi			